

# **VI Media Maratón Solidaria “Tina María Ramos”**



## **Valdebótoa**

**15 enero 2016, 11:00 h**

La localidad de Valdebótoa (Badajoz) acogerá el 15 de enero de 2017 la VI Media Maratón Solidaria “Tina María Ramos” según el siguiente reglamento.

# 1. Modalidades

Cross Absoluto (10,5 kms aprox.)

Media Maratón (21 kms)

## 2. Inscripciones

### 2.1. Compromiso

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el compromiso que a continuación se expone: **"Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivar tal como pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias y el peligro de lesión a la Organización, los espónsores o patrocinadores comerciales, empleados y demás organizadores"**

### 2.2. Forma

A través del mail [extremadura.natural@yahoo.es](mailto:extremadura.natural@yahoo.es) enviando nombre y apellidos, año de nacimiento, número de DNI y club o procedencia junto con el justificante de ingreso en la cuenta de CAJA RURAL DE EXTREMADURA número IBAN ES30 3009 0073 2622 4417 3726. Por favor, al realizar el ingreso o transferencia debe aparecer el nombre de la persona inscrita.

Personalmente en Líder Sport o en Sport Planet.

### 2.3. Plazo y cuotas de inscripción

Hasta el 10 de enero 7€, después 10€.

La Organización donará 1 € de cada participante a Cruz Roja.

## 3. Circuitos

Media Maratón: 2 vueltas de 10500 metros

Cross: 1 vuelta de 10,5 kms

## **4. Premios**

### **4.1. Por posición**

**Media Maratón:** Productos extremeños o prendas deportivas a los tres primeros de cada categoría y a los 3 primeros masculinos y femeninos de la general absoluta.

**Cross absoluto:** Productos extremeños o prendas deportivas a los 5 primeros M y F de la general absoluta, ya que no se establecen categorías.

### **4.2. Por participación**

Comida por gentileza del Ayuntamiento y la Asociación de Vecinos de Valdebótoa.

## **5. Horario, categorías y distancias**

11:00 h. Cross Absoluto

11:00 h. Media Maratón

Recogida de dorsales: los dorsales llevarán chips, por lo que la hora de recogida de dorsales será entre las 9:30 y las 10:30 horas del 15 de enero.

## **6. Categorías**

**Media Maratón**

Senior M/F (83/99) 18 años cumplidos

Veteran@s A M/F (78/82)

Veteran@s B M/F (73/77)

Veteran@s C M/F (68/72)

Veteran@s D M/F (63/67)

Veteran@s E M/F (58/62)

Veteran@s F M/F (1957 y anteriores)

### **Cross absoluto**

Nacid@s en 1999 y anteriores

## **7. Comida**

Habr  comida por gentileza del Ayuntamiento de Valdebótoa para todos los participantes. Será necesaria la presentación del dorsal para acceder al recinto de la comida.

## **8. Información**

El móvil de contacto es 665 270 260 (José Manuel Muñoz Real)

## **9. Organización**

ADS Extremadura Natural

## **10. Colaboración**

Ayuntamiento de Valdebótoa, FMD Badajoz, Infinity Chip, Asociación de Vecinos de Valdebótoa.

