

I BADAJOZ SOLIDARIO “TODOS CONTRA COVID”

INTRODUCCIÓN

El día 20 de junio estaba programada la NocturAOEX Solidaria “Todos contra el Cáncer”, carrera de 5kms que se celebra habitualmente en Las Vaguadas y que recauda fondos para la Asociación Oncológica Extremeña, pero que este año no podrá celebrarse debido a la pandemia de COVID-19.

Esta pandemia, además de los estragos sanitarios que está dejando con muertes e infectados, trae consigo la pérdida de un montón de puestos de trabajo y, como consecuencia de ello, muchas familias se quedarán sin recursos para salir adelante. La Asociación de Vecinos de Santa Isabel, en la Margen Derecha del Guadiana, realiza habitualmente una encomiable labor de protección a familias vulnerables, pero ahora verá incrementado el número de necesitados.

Las Murga Los Chungos, InfinityChip y la Asociación deportivo-Solidaria (Grupo Salud y Deporte), con el apoyo de instituciones y empresas colaboradoras, pone en marcha el I Badajoz Solidario “Todos contra COVID” con el fin de recaudar fondos para estas dos asociaciones, AOEx y AV. San Isabel, en un intento de ayudar a paliar las dificultades en que ya se encuentran.

DENOMINACIÓN DEL EVENTO

Hemos denominado a nuestro evento I Badajoz Solidario “Todos contra COVID”. La idea de ponerle I, primero, es por si en el futuro nos vemos obligados a organizar una segunda edición, que esperamos que nunca llegue; el nombre de Badajoz es relevante porque deseamos que sea un evento de todos y para todos; el adjetivo solidario indica la intencionalidad del evento; y, por último, el lema elegido es “Todos contra COVID”.

ORGANIZAN

Murga Los Chungos

InfinityChip

ADS Extremadura Natural (Grupo Salud y Deporte)

ASOCIACIONES SOLIDARIAS

La recaudación obtenida se entregará mediante transferencia a partes iguales entre

AOEX (Asociación Oncológica Extremeña)

Asociación de Vecinos Santa Isabel (para paliar dificultades económicas de familias necesitadas)

COLABORAN

FMD de Badajoz

Club Maratón Badajoz

Fisioterapia Alberto Arcones

Clínica FisisAtlon

Paco Modesto

Lider Sport

Be Padel

Sport Planet

42K running

El Corte Inglés

Entre dorsales y endorfinas

atletismoextremadura.es

Badajoz Runners

FECHAS

De inscripción: hasta el 14 de junio

De participación: entre el 15 y el 30 de junio

INSCRIPCIONES

El coste de la inscripción es de 5€

On line a través de Infinity Chip en el siguiente enlace:
<https://infinitychip.es/eventos/i-badajoz-solidario-todos-contra-covid>

Transferencia o ingreso: Caja Rural de Extremadura, ES30 3009 0073 2622
4417 3726

LISTADO DE SORTEOS

ADS Extremadura Natural: 5 vales de 20€ en El Muelle del Guadiana, 5 inscripciones para 2021 en San Silvestre Pacense, Carrera de la Mujer, Carrera contra el Cáncer y NocturnAOEx Solidaria; 4 sudaderas y 4 cortavientos Badajoz Ciudad del Running Solidario.

Murga Los Chungos: 5 camisetas técnicas con el logo de la murga Los Chungos, 2 entradas para las preliminares del concurso de murgas del día en que actúen Los chungos, 2 entradas para la final del concurso de murgas del Carnaval de Badajoz 2021.

Fisioterapia Alberto Arcones: 5 sesiones de fisioterapia.

Clínica FisisAtlon: 3 valoraciones biomecánicas mediante electromiografía de superficie para valorar los desequilibrios musculares que pueda tener el deportista.

Líder Sport: 2 mochilas.

Be Padel: 2 cheques de 40€ cada uno para textil.

42K running: prendas deportivas.

El Corte Inglés: vales descuento.

Sport Planet: dona 2 chaquetas de neopreno, una para hombre y otra para mujer.

Paco Modesto: 1 par de zapatillas Joma.

(Se irán anunciando colaboradores y regalos a medida que se vayan incorporando al proyecto)

MODALIDADES DEPORTIVAS

Atletismo

Cada participante deberá correr las distancias de 5K o 10K, o ambas, por el lugar que desee, pero nosotros proponemos recorridos ya habituales en carreras de Badajoz ciudad, tales como los siguientes:

10K

10K de la San Silvestre (salida desde Puente de la Universidad, vuelta al Parque y llegada al azud y vuelta hasta Puente Viejo o de Palmas).

Valdebótoa: carrera habitual que solemos celebrar en septiembre.

Circuito de la Carrera contra el Cáncer: dos vueltas al circuito habitual con salida en Avda. Rep. Dominicana hasta el azud y vuelta.

5K

5K San Silvestre (salida desde el Puente Viejo o de Palmas, vuelta al Parque y salida hasta señalización de vuelta en el suelo de la carretera del azud y llegada al punto de salida). Este circuito vale también para 10K si se dan dos vueltas.

Circuito de la Carrera contra el Cáncer: 1 vuelta al circuito habitual con salida en Avda. Rep. Dominicana hasta el azud y vuelta.

Circuito de la carrera NocturnAOEx de Las Vaguadas, recordando que se sale 400 metros más atrás de la llegada.

Senderismo

Aconsejamos los caminos de ambas márgenes del Guadiana hasta azud, la zona de la Pasarela (17 kms con ambas márgenes del Guadiana) o caminos del Rivillas y del Calamón. También camino de Gévora. La prueba será de 5 o 10 kms.

Ciclismo (carretera y BTT)

Para ruta en carretera, cualquier circuito dentro del término municipal de Badajoz. Necesariamente serán 20kms.

Para BTT, zona de Malos Caminos, caminos de tierra del Guadiana, dentro y fuera del Parque. También Tres Arroyos-San Isidro. Necesariamente serán 20kms.

Marcha Nórdica

Aconsejamos los caminos de ambas márgenes del Guadiana hasta azud, la zona de la Pasarela (17 kms con ambas márgenes del Guadiana) o caminos del Rivillas y del Calamón. También camino de Gévora. La prueba constará de 5 o 10 kms.

Patín

Aconsejamos la ruta entre el Parque del Guadiana Margen derecha hasta azud y vuelta, siempre por carril de asfalto. 8,5 kms.

COMUNICACIÓN DE TIEMPO Y DISTANCIA A LA ORGANIZACIÓN

Para comunicar a la organización la realización de la actividad elegida proponemos las siguientes maneras:

- Para aquellas personas que tienen reloj con seguimiento de actividades (Garmin, Polar, Amazfit, Suunto, etc):
 - Compartir la actividad en la página de Facebook del evento, para ello mencionar directamente “@solidaridadbadajoz” en el comentario.
 - Compartir la actividad en Strava. Para ello se ha creado un club virtual con todas las actividades propuestas, para vincular directamente el resultado. El club es: <https://www.strava.com/clubs/infinityrunning>.
 - En las opciones de compartir, enviar vía correo electrónico la actividad a eventos@infintiychip.es.
- Para aquellas personas que no dispongan de un reloj inteligente pero que dispongan de cualquier otro medio a su alcance, como por ejemplo, teléfono móvil, compartir vía la página de Facebook un pequeño vídeo de 4 ó 5 segundos de duración en donde se pueda

ver la actividad realizada y el tiempo que han empleado en llevarla a cabo.

Cualquier duda al respecto será atendida en el mail eventos@infinitychip.es

Móvil de contacto 665 270 260 (José Manuel)

NORMATIVA PARA EL SORTEO

Una vez terminado el período de inscripción, se publicará un listado con todos los inscritos, a cada inscrito se le asignará un número.

Publicaremos también el orden de regalos del sorteo.

Para la realización de los diferentes sorteos se llevará a cabo la siguiente asignación de participaciones:

- Por el mero hecho de formalizar la inscripción recibirá una participación.
- Por compartir una foto en la página del evento en Facebook con el dorsal del evento recibirá una participación extra.
- Por compartir una foto en la página del evento en Facebook realizando la actividad inscrita recibirá una participación extra.
- Por compartir una foto en la página del evento en Facebook con el tiempo y distancia empleado recibirá una participación extra.

Se publicará el lugar y hora de celebración del sorteo, que será de forma online.

Cada número sacado se irá asignando por orden al listado de regalos.